



BUDDHISTISCHES ZENTRUM SCHEIBBS

Tagesplan

Butoh

06:00 – 07:00 Meditation / optional

07:00 – 07:45 Frühstück

07:45 – 08:45 Mithilfe im Haus

09:00 – 12:00 Butoh

12:00 – 13:00 Mittagessen

13:00 – 15:00 Pause

15:00 – 18:00 Butoh

18:00 – 19:00 Abendessen

20:00 – 21:00 Meditation / optional